

FORUM EBNET

Mitteilungsblatt

26. Jahrgang

Ostern 2021

Nr. 161



Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir schöne Ostertage und einen wunderbaren Frühling

Bärlauchknödel

400 gr altes Brot, 2 Bund Bärlauch (in Streifen geschnitten), 2 EL gehackte Petersilie, 60 gr Butter, 1 Zwiebel, 3 rohe Eier, 250 ml Milch, Salz/Pfeffer/Muskatnuss zum Würzen

Das in Scheiben geschnittene Brot kurz in der Pfanne ohne Öl toasten. Zwiebel klein schneiden und anschwitzen u. die Brotscheiben zufügen. Milch aufkochen u. über Brotzwiebelmischung in der Pfanne geben, klein gehackten Bärlauch und Petersilie dazu, zum Schluss die Eier unterziehen. Mit den Gewürzen abschmecken und zu einem Teig verkneten. Pflaumengroße Knödel formen. In Salzwasser kochen – sobald sie oben schwimmen, sind sie gar. (Man kann die Knödel auch nochmals anbraten, z. B. mit kleingehackten Haselnüssen)

(siehe Artikel Kräuterführung auf Seite 2/3)



Neueröffnungen in Ebnet

Gleich zwei Geschäfts-Eröffnungen gibt es in Ebnet „beim Blattmann“ in der Schwarzwaldstraße 235:

Zum 1. April 2021 eröffnet in den früheren Räumen des „Dorfladens“ ein neues Geschäft, in dem dann Lebensmittel, Getränke, Tabak- und Schreibwaren sowie Zeitschriften angeboten werden. Zum 15. April wird dort das Angebot um Postdienstleistungen ergänzt.



Und bereits „in Betrieb“ ist *INFRONT Bikes*:

Produktion und Verkauf von E-Mountainbikes

(von Lynn Sigel)

Endlich sind die Räume der ehemaligen Tankstelle wieder besetzt. „E-Bikes aus Freiburg“ steht in weißen Großbuchstaben auf den Schaufenstern. Markus Bauer, Gründer von *INFRONT Bikes* und ehemaliger Mountainbike-Profi aus Freiburg, freut sich über den neuen Standort. „Seit 2018 entwickle ich meine eigenen E-Mountainbikes. Mittlerweile sind wir ein Team aus sieben Leuten“, sagt der 31-Jährige, der zuletzt zwei Räume im UKS-Fabrikgebäude in Littenweiler gemietet hatte. „Für uns kommt der neue Standort in Ebnet wie gerufen“.

INFRONT produziert und vertreibt E-Mountainbikes. „Wir haben drei verschiedene Rahmenmodelle entwickelt und bieten auf unsere Kunden individuell zugeschnittene E-Mountainbikes an“, so Bauer. Ein vollgefedertes E-Mountainbike, ein Hardtail, das auch in der straßentauglichen Ausstattung zu haben ist, sowie ein Tiefeinsteiger-Modell für leichtes Auf- und Absteigen umfasst die Produktpalette von INFRONT. „Uns ist es wichtig, dass unsere Räder auf unsere Kunden abgestimmt sind“, so Bauer. Bis zu vier verschiedene Rahmengrößen stehen zur Auswahl, und die Kontaktstellen an Griffen und Sattel werden passgenau ausgewählt, sodass nichts drückt und keine tauben Stellen entstehen. Das Start-up vertraut dabei auf die deutsche Firma SQLab, die Bauer schon in seiner Zeit als Radprofi kennengelernt hatte. Der Deutsche Meister von 2017 setzt auch bei den anderen Komponenten an seinen Rädern auf Top-Ausstatter. Fox-Federelemente am Fully, Antriebsausstattung von Shimano, verstellbare Vorbauten von Ergotec, Bremskraft von Magura und solides Reifenwerk von Schwalbe – letztere beide „Made in Germany“. Kernstück ist der 625 Wattstunden Bosch-Motor, der im Rahmen versteckt ist.



Markus Bauer (links) mit seinem Team (Foto: Lynn Sigel)

Bauer setzt ausschließlich auf den Online-Vertrieb direkt bei ihm als Hersteller: „Unsere Bikes gibt es nur bei uns. Wir arbeiten nicht mit Fachhändlern zusammen“. Auf der Homepage der jungen Marke finden sich alle Informationen zu den Rädern sowie Einblick hinter die Kulissen des Start-ups. „Interessenten bieten wir individuelle Testfahrten hier im Dreisamtal und auf den anliegenden Trails an,“ sagt Bauer. Dafür kommen Kunden auch schon mal aus Hamburg und Berlin angereist.

Website und Online Shop: www.infront-bikes.com

Der Dorfladen ist umgezogen

(von Friedrich Stüber)

Nachdem die Räumlichkeiten des Dorfladens auf dem ehemaligen Tankstellengelände Schwarzwaldstraße 235 zum 31.1.2021 gekündigt worden waren, bildete sich schnell eine Initiative Ebnetter Bürgerinnen und Bürger. Deren Ziel war, nach Möglichkeiten zu suchen, auch zukünftig in unserem Ortsteil täglich Bio-Lebensmittel einkaufen zu können. Wie der bisherige Inhaber des Ladens, Mattis Tessmann, mit äußerst positiven Umsatzzahlen belegen konnte, war die Nachfrage nach biologischen Lebensmitteln in Ebnet erfreulich hoch, so dass neue Räumlichkeiten gesucht werden sollten. Wegen der Knappheit an gewerblichen Räumen in Ebnet gestaltete sich die Suche äußerst schwierig. Schließlich gelang es, freigewordene Räume im Erdgeschoss des Hauses Schwarzwaldstraße 294, schräg gegenüber dem „Reiß-Beck“ und wenige Schritte vom früheren Standort, zum 1. Februar 2021 anzumieten, so dass der Dorfladen mit der Hilfe vieler Freiwilliger umziehen konnte und in den neuen, hellen, etwas größeren Räumlichkeiten nahtlos weiterbetrieben werden kann. Wir freuen uns für Ebnet und wünschen Mattis Tessmann Erfolg und gutes Gelingen!

Neue Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 8:00 - 19:00

Samstag: 8:00 - 15:00



Kräuterführung im Freiburger Osten

(Text und Fotos: Gerlinde Kurzbach)

Frühling! Nach einem kurzen Winter beehren uns schon seit Wochen Frühlingsblumen und -kräuter. Jetzt könnte auch die Saison für die Kräuterführungen wieder beginnen. Pflanzenkundige machen sich mit Körbchen und Taschen auf den Weg: Die Wasserkresse wächst gut. Scharbockskraut bringt Vitamin C auf den Teller, doch Vorsicht! Ich habe bereits eine gelbe Blüte gesehen; und sobald sich das sattgelbe Blütenmeer zeigt, *bitte nicht mehr pflücken!* Denn dann bildet sich das schwachgiftige Protoanemonin, das aber doch Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auslösen kann. Die Bachbunze sprießt und die Vogelmiere schaut um die Ecke. Die erwähnten Pflanzen sind wasserdurstige Bodendecker und wachsen gerne in Gemeinschaft.



Bachbunze im Frühjahr

Wichtig: Die Bärlauch-Saison hat angefangen. Die gestielten und schlanken Bärlauchblätter sind als Knoblauchersatz in der Frühjahrsküche beliebt. Wer im Wald wildwachsenden Bärlauch sammelt, sollte sich gut auskennen (oder am besten mit jemanden wie mir unterwegs sein). Botanische Laien können die Blätter leicht mit den hochgiftigen Blättern von Herbstzeitlosen, Maiglöckchen oder bei uns im Freiburger Osten auch dem Aronstab verwechseln. Beim Zerreiben von Bärlauchblättern entsteht der typische Knoblauchgeruch. Da die Hände irgendwann knoblauchig riechen, bringt dieser Kniff nach einiger Zeit keine Sicherheit mehr. Die drei erwähnten Giftpflanzen können lebensgefährliche Vergiftungen auslösen (Erbrechen, Krämpfe, akute Kreislaufbeschwerden und blutigen Durchfall). Auf meiner offiziellen Facebook-Seite (*Gerlinde Kurzbach* und *Bärlauch* in eine Suchmaschine eingeben) ist ein kleines Video vom SWR. (Das Team war mit mir vor zwei Jahren im Ebnet Gebiet beim Bärlauchsammeln.) Darin wird ausführlich erklärt, wie man den Bärlauch erkennt, und ein Freiburger Apotheker erklärt die gesundheitlichen Aspekte. (Auf der Titelseite ist ein Rezeptvorschlag abgedruckt.)

Eine wichtige Frühlingspflanze ist auch die Brennnessel. Sie wächst meistens dort, wo Gärtner sie nicht wollen. Aber ab damit in den Kochtopf! Hoffmann von Fallersleben nannte die brennende Nessel „die verkannte Pflanze“ und schrieb ein Gedicht über sie. Wichtige Körperfunktionen werden grundsätzlich von der Brennnessel angeregt, ähnlich wie durch Knoblauch und Zwiebel. Zur Ernte in größerer Menge ist es zweckmäßig, Handschuhe zu tragen. Aus den Blättern lassen sich z. B. Wildkräuterbratlinge oder Brennnesselspinat zubereiten. Alle vorgestellten Wildpflanzen besitzen im Schnitt zehn- bis vierzehnmal mehr Inhaltstoffe als Kulturpflanzen.

Wer sich für eine *Kräuterführung* interessiert: Corona-konform können Führungen von zwei Haushalten – also eine Familie und ich – durchgeführt werden... Wir sind draußen an der frischen Luft und halten dort Abstand, und: ich habe eine laute Stimme. (Gerlinde Kurzbach, Ebnet, Tel: 0761-611 6888)

Prof. Dr. Franz Joseph Enz (26.2.1931-6.1.2021)

Am 6. Januar starb Pfarrer Enz kurz vor seinem 90. Geburtstag. Er wurde in Radolfzell geboren, studierte Theologie in Freiburg und Bonn und empfing am 5. Juni 1955 in St. Peter im Schwarzwald die Priesterweihe. Er wirkte in Breisach, Freiburg, auf dem Lindenberg und in Hüfingen, wo er das Kinderheim Mariahof gründete und viele Jahre leitete. Ab 1975 lehrte er Theologie/Religionspädagogik an der Pädagogischen Hochschule Freiburg, zunächst als Dozent, und von 1980 bis 1995 als Professor. Seit 1987 lebte er im Pfarrhaus in Ebnet. Hier wirkte Enz über 30 Jahre als Seelsorger. Als treibende Kraft und 1. Vorsitzender des Fördervereins St. Anna-Kapelle-Bauverein initiierte er den Bau der neuen Kapelle am östlichen Ortsausgang, mit dem 2009 begonnen und der am 25. Juli 2010 mit der feierlichen Einweihung vollendet wurde.



Foto: privat

Eberhard Schröder (11.10.1931-7.2.2021)

Der gebürtiger Ebnetter Eberhard Schröder starb am 7. Februar. Er war Orgelbaumeister, und er widmete sich seit früherer Jugend der Fotografie. Als Gründungsmitglied des Forum Ebnet gestaltete er die ersten 50 Ausgaben des „Blauen Blättle“. Sein umfangreiches Fotoarchiv enthält Landschaften, Pflanzen, Feste, Ereignisse, alte und neue Bauten, und dokumentiert damit Ebnet mit seinen vielen Veränderungen. Viele seiner Aufnahmen finden sich im Buch „Ebnet, ein Dorf im Wandel der Zeiten“, das er 2000 zusammen mit Erich Wickersheim herausbrachte. Wir werden unser Ehrenmitglied mit seinem trockenen Humor vermissen.

Foto: E. Wickersheim



Praxis für Physiotherapie

Ulrike Pallutt und Susanne Lucht



- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage & Lymphdrainage
- Wärme- und Kältetherapie
- Schlingentischtherapie
- Hausbesuche
- Craniosacrale Therapie/Polarity
- Fußreflexzonentherapie



SUSANNE LUCHT
PHYSIOTHERAPIE

Praxis für Physiotherapie • Ulrike Pallutt und Susanne Lucht • Alle Kassen
Hirschenhofweg 4 • 79117 Freiburg-Ebnet • Tel 0761 / 612 93 14



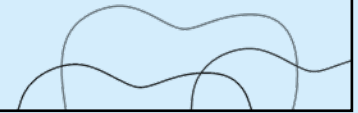
Homöopathie & Naturheilkunde

Ana Paula Pereira-Kotterer
Römerstraße 1 – Tel.: 0761 69 67 50 51
info@littenweiler-apotheke.de
Mo-Fr 8:30-19:00 – Sa 9:00-13:00

Dr. Jan Dehmel Zahnarzt

Hurstbrunnenstr. 21, D-79117 Freiburg
Tel +49(0)761-62 41 4, Fax +49(0)761-62 41 3
Email info@dr-dehmel.de, Web www.dr-dehmel.de

Termine nach Vereinbarung
Alle Kassen!



Dr. med. Rainer Dorff

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Naturheilkunde, Akupunktur und Reisemedizin

Adresse	Hirschenhofweg 3, 79117 Freiburg	
Kontakt	Telefon:	0761 - 63484
	Fax:	0761 - 62763
	Email:	praxis@dr-dorff.de
	Internet:	www.dr-dorff.de
Sprechstunden	Mo - Fr	7:30 - 12:00
	Di + Do	15:00 - 18:00



Elektro



Max Löffler

Inhaber: Thomas Sandfort

Elektroinstallationen,
Elektro- und Haushaltsgeräte
Kundendienst für Elektrogeräte

Littenweilerstr. 6
79117 Freiburg-Littenweiler
Tel: (0761) 67115
Fax: (0761) 65784

JOOS Friseurmeisterin



Schwarzwaldstraße 211
79117 Freiburg-Ebnet
Telefon 0761 / 6967074

Hier können Sie alles erlesen.



79117 Freiburg
Kunzenweg 26


Tel. 07 61/6 72 44
Fax 07 61/6 02 70

Mo-Fr 9.00-18.00, Sa 9.00-13.00 Uhr
www.buchhandlung-vogel.de

frisch und fein Schlesierstr. 2
R. & G. Blum 79117 Freiburg
Obst, Gemüse und mehr ... Tel 6 74 74

**Wir liefern Ihnen Lebensmittel und Dinge des
tägl. Bedarfs 3 x pro Woche für günstige 3,- €
pro Fahrt. **Kein Mindestbestellwert!****

Rechtsberatung in Ebnet
Rechtsanwaltskanzlei
Peter Oberholzner



Schwarzwaldstraße 294
79117 Freiburg-Ebnet
Telefon: 0761 / 150 97-0
Telefax: 0761 / 150 97-15
e-Mail: peter.oberholzner@anwaltfr.info

Kunst und Kultur in Ebnet

(von Felicia Jübermann)

PAKT e. V. wird auch 2021 verschiedene kulturelle Bildungsprojekte durchführen, wegen der Pandemie „open air“ und teils in Kleingruppen. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind herzlich erwünscht. (Ausführliche Infos: www.pakt-ev.de Anmeldungen: kulturprojekte@gmx.de)

Wir freuen uns auch über jugendliche Praktikant*innen, die unsere Projekte begleiten und unterstützen. Meldet Euch gerne bei PAKT e. V.

Nach den Osterferien wird es am Vogelhof im Garten eine **Musik-Clownsguppe** für Kinder ab 5 Jahren jeweils von 15 bis 16:30 Uhr geben. Wir singen Friedenslieder aus der ganzen Welt und probieren verschiedene Instrumente aus.

Das Projekt **Pieces of Peace** ist am Start. Weltweit werden Filmsequenzen (kurze Clips) zum Thema Frieden gesucht. Schicken Sie uns dazu Ihre Ideen (über unsere Homepage).

Das Projekt **Frieden ist eine Bewegung** findet 2021 und 2022 in den Schulferien und an Wochenenden statt. Es wird mit Schauspielworkshops, Tanz, Stimme und Musik mit dem Thema Frieden experimentiert. (für Kinder von 6 bis 18 Jahren).

Mutig: wer bin ich? 2021 bis 2022! Mädchenprojekt!

An Wochenenden und in Schulferien arbeiten wir an den Themen Identität, Menschenrechte, Mädchen sein, und schauen uns verschiedene starke Mädchenrollen an. Mit einer tollen Mädchengruppe planen wir Ausflüge, Workshops und Kreativsein.

Tautropfen und Wasserperlen ist ein Wasserprojekt und richtet sich an Kinder, die Lust auf Projekte in der Natur, am Theater und am Thema Wasser haben. Ziel ist es, mit den Kindern gemeinsam herauszufinden, welche Auswirkung unser Verhalten hat und was Klimagerechtigkeit bedeutet. In Form eines Theaterstückes spielen und präsentieren wir die Geschichte des kleinen Tautropfens und seiner Freundin, der Wasserperle. (10 Projektstage über den Frühling; Start ist am 26.3.2021)

Die blaue Libelle Welt der Insekten und Lebensraum der Libellen, für Kinder von 4 bis 8; einmal pro Woche von Mai bis August, an Seen und Flüssen in und um Freiburg

„Wie fliegen Insekten, wo holen sie Ihre Nahrung und warum gibt es immer weniger Schmetterlinge und Libellen?“ Spielerisch in Theaterworkshops verwandeln sich die Kinder in verschiedenen Rollen, kriechen wie Raupen auf Blättern und bauen einen Kokon oder fliegen (tanzen) durch die Lüfte. Geschichten von Insekten sowie das genaue Beobachten der



(Foto: Eva Luckenbach)

kleinen Wald- und Uferbewohner gehören in den Alltag der Woche.

Impressum

Das FORUM EBNET-Mitteilungsblatt erscheint vierteljährlich. Es wird kostenlos an alle Haushalte in Ebnet verteilt. Versand erfolgt an unsere Mitglieder außerhalb Ebnets und auf Anfrage an Nicht-Mitglieder außerhalb Ebnets (10,- EUR p.a.).

Herausgeber:

FORUM EBNET

gegründet am 1. Advent 1993 von Nikolaus von Gayling und Hartmut Saam, seit 1994 im Ortschaftsrat, derzeitige ORe:

Gabi Dierdorf, dierdorf.gabi@posteo.de

Nikolaus v. Gayling, nikolaus.v.gayling-westphal@gmx.de

Gabi Hoferichter, gabi.hoferichter@web.de

Susanne Lucht, info@physio-susanne-lucht.de

Frauke Rump, fraukerump@aol.com

Beate Schramm, b.schramm@aim-akademie.de

Gabi Hoferichter, Josef-Schweizer-Str. 8, 79117 FR-Ebnet, Tel. 696124

Karin Erler, Johann-Jakob-Fechter-Weg 12, 79117 FR-Ebnet, Tel. 6116480

Gabi Dierdorf, Klein Grün 7, 79117 FR, Tel. 701285

Brigitte Brand-Mahnkopf, Giersbergweg 7, 79117 FR-Littenweiler, Tel. 69116

www.forum-ebnet.de

Guido Büssemeier, Steinalde 12, 79117 FR-Ebnet, guido.buessemeier@gmx.de, Tel. 0163-2327947

Michael Schramm, Eschbachweg 5, 79117 FR-Ebnet

Vorsitzende:

stellv. Vorsitzende:

Kassenwartin:

Frauenstammtisch:

Homepage:

Redaktion und

V.i.S.d.P.:

Satz + Layout:

Druck:

dreisam druck, Albert-Schweitzer-Str. 2,
79199 Kirchzarten, Tel. 07661/903290

Auflage: 1700 Expl. - Abdruck bei Quellenangabe gestattet